

BEAUTY TIPPEK

HEGEDŰS TÍMEA manager, mesterkozmetikus



TAVASZI

Minden évszak jelenthet problémát a bőrápolásban, azonban talán a tavasz kezdete okozza a legtöbb gondot.

MEGÚJULÁS

Kezdd a bőröddel!

Ahogy beköszönt a tavasz, sokunkat hatalmába kerít a vágy, hogy a természet megújulásával együtt magunk is megújuljunk. Télen a fűtés, a száraz levegő, a kinti hideg, a szél megviseli bőrünket - szervezetünk védekezésképpen megvastagítja bőrünk felső rétegét. A bőr ellenálló képessége ekkorra jócskán megfogyatkozik, szépséghibái szembeszökőbbé válnak, üdesége veszít erejéből. A téli hónapok során arcunk nem jut hozzá a kellő mennyiségű A- és D-vitaminhoz, melyeknek egyik legfőbb forrása a napsugárzás.

HOGYAN ÁPOLJUK BŐRÜNKET TAVASSZAL? FONTOS:

- Megfelelő bőrápoló termékek kiválasztása.
- Megfelelő tisztítás, tonizálás - a bőr pH-értékének visszaállítása, az előregedett, megvastagodott hámréteg eltávolítása a bőrnek megfelelő bőrradírral. Hidratáljuk, zsírozzuk vissza bőrünket!
- Megfelelő minőségű folyadékot fogyasszunk!
- Megfelelő táplálkozás. Ha valamiből hiány lépne fel, mi igencsak széles skálából tudunk terméket választani magunknak vagy ajánlani a környezetünknek.

Mivel télen kevesebb napfény éri bőrünket, ezért csökken a bőr természetes melanin- (festékanyag) tartalma. Hétköznapi nyelven szólva: visszafehéredünk. Emiatt már kora tavasszal el kell kezdeni a fényvédőszerek használatát.

Fordítson erre különös figyelmet mindaz, aki:

- szeplő, májfolt kialakulására hajlammal bír
- bőrén gyulladásos folyamatok zajlanak
- fényérzékenyítő gyógyszereket, kenőcsöket használ

A tavaszi megújuláshoz bátran merem ajánlani a Forever legújabb termékeit (a nappali krém például 20-as fényvédővel rendelkezik).



Az arcbőr letisztításához az **Aloe Cleansert** javaslom, ezután következzen a **Balancing Toner**. Ez nem csupán egy tonik, ami befejezi és tökéletessé teszi a tisztítást, hanem olyan speciális termék, amely kiegyenlíti a bőr pH-ját, védve a természetes savköpenyt, mely megóvjaa a bőrt a kémiai hatásoktól, szmogtól, gátolja az öregedést. Minimalizálja a pórusok méretét, ezáltal finomabb, simább és fiatalabb benyomást kelt. 100%-ban illatmentes. Minden korosztály számára ideális lehet, ráadásul uniszex!

Hatóanyagai: aloe vera, fehér tea, uborka, allantoin, hyaluron, gyümölcssavak, Beta-Glucan, tengeri hínár - melyeknek köszönhetően az állaga enyhén zselés.

Ezután következhet a **Protecting Day Lotion**, egy csodálatosan gazdag, fényvédő hatású SPF20, napali hidratáló komplex. Hatóanyagok teljes arzenálja gondoskodik a tökéletes bőrvédelemről, a mindennapos bőrápolásról.

Hatóanyagok a teljesség igénye nélkül: aloe vera, kókuszolaj, görögdió, gyümölcs kivonatok, gombakivonatok, hyaluron, allantoin, tokoferol, citrusolaj

Az új sorozat következő terméke személyes kedvencem, a **Smoothing Exfoliator**, a bőrápoló és -tisztító radír, amely főbb alkotóival makulátlanra varázsolja, egyenletessé, simává teszi a bőrt. Az arcbőr és a dekoltázs tökléses tónust és textúrát kap. Üde citrusillata fokozza az élményt!

Hatóanyagai: aloe vera, bambusz, jojoba-gyöngyök, ananász, természetes gyümölcssav-kivonatok

Tested naponta harminc-negyvenezer elhalt hámsejtől szabadul meg. A bőrnek még alapos tisztálkodás mellett is szüksége

van néha egy kis extra támogatásra, amivel megszabadul az elhalt hámsejtektől és szennyeződésektől. Így megelőzhetjük, hogy bőrünk lemezes hatást keltsen, vagy fáradtnak, fakónak tűnjön. A bőrradírt puhává, ragyogóvá és selymessé varázsolja az arcbőrt. De vigyázzunk, ne alkalmazzuk túl gyakran (hetente maximum egyszer), s figyelni kell arra, hogy a bőr felső rétegeinek eltávolítása után pakolással vagy krémekkel feltétlenül pótoljuk vissza a bőrbarát védőanyagokat.

Végül van még egy csodálatos szemkörnyék-ápoló, az **Awakening Eye Cream** is a sorozatban, ami már régóta váratott magára. Minden várakozást felülmúló hatása: csökkenti a ráncokat, duzzanatokat, a szem alatti sötét karikákat. Gondoskodik a fiatalos, ragyogó tekintetről. Végtelen könnyű krém, mely nem nehezíti el a szem körüli vékony bőrt, így biztosít tökéletes sminkalapot is.

Hatóanyagai: aloe vera, speciális peptidtechnológiával kiegészítve, tengeri kollagén, természetes gyógynövény-kivonatok, hyaluron, tokoferol.



MOZDULJ KI!

A téli begubódzós időszakot követően a jó idő beköszöntével megnő a szervezet mozgásigénye. A mozgás endorfin szabadít fel, amely nyugtatja az idegeket, erősíti az immunrendszert, elűzi a mindennapos stressz-okozta fáradtságot, energiát szabadít fel, jobb kedvűek, mosolygósak leszünk. Menjünk futni, biciklizni a szabadba, húzzunk fel görkorcsolyát, kiránduljunk vagy sétáljunk egy jó nagyot a napsütésben! A boldog embereknek alacsonyabb a stresszhormonszintjük, tisztább a bőrképük. Aki tehát jól érzi magát, abból ez sugárzik, látszik rajta, rá van írva - és pedig minden életkorban.

