

BEAUTY TIPPEK

HAUSEL BEATRIX Assistant Manager



Mindent

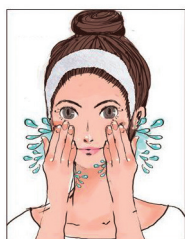
A SZEMNEK!

A szem a lélek tükre - szoktuk mondani. Hozzáteszem, bőrünk tükrözi egészségünket, belsőnk jelzéseit. Fontos odafigyelni ezekre a jelekre, de a legjobb a megelőzés: jó minőségű kozmetikumok és higiénés termékek használata, megfelelő táplálkozás, vízfogyasztás, szabad levegőn tartózkodás, mozgás és a stressz kezelése.

A civilizációs ártalmakat még így sem tudjuk száz százalékban elkerülni, de számomra meggyőző cégünk kilencnapos életmódváltó programja, mely segíthet a szervezetnek ellensúlyozni ezeket. Tanácsot és tanítást kapunk általa étkezés, ivás, mozgás terén. A program jó alapot biztosít arra, hogy jobban érezve magunkat a bőrünk is megújuljon. A személyre szabott tájékoztatás, az előzetes megbeszélés nagyon fontos az előkészítésben. Ahogyan a megfelelő bőrápolás is! Vitál csomagunk kitűnő támogatást ad ehhez egész évben.

Miért is fontos a megfelelő bőrápolás?

Legnagyobb felületű szervünk a bőrünk, ám sokszor elfelejtjük, hogy az arcunk kapja a legkevesebb védelmet, miközben egész nap ki van téve az időjárás változásainak és a környezeti ártalmaknak. Lássuk, mi kell a jól ápolott, hidratált bőr érzéséhez!



Nagyon fontos lépés a **TISZTÍTÁS:**

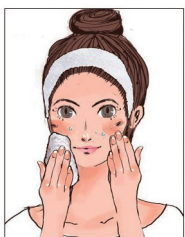
A sminket mindig távolítsuk el az arcunkról: a Sonya Aloe Eye Makeup Remover (olajos

alap) kitűnő erre. Majd az arcceljjel való tisztítás, ami nemcsak az elhalt hámsejtek és szennyeződések eltávolítását, de a táplálást, puhítást is segíti. Erre kiváló a Sonya Aloe Purifying Cleanser vagy az Aloe Cleanser. Hatóanyagtartalma,

összetevői segítik a bőr megújulását.

Következő lépés a **TONIZÁLÁS:**

Cél a bőr pH-értékének (mely lúgos



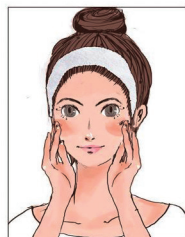
irányba tolódott a tisztításnál) visszaállítása, a tónus fokozása. Az erre szolgáló termék hyaluronsav és jojobatartalma miatt táplál is, és mivel nem tartalmaz alkoholt, nem szárít. Ajánlom tehát az Aloe Sonya Refreshing Tonert és a Rehydrating Tonert (hamamelis, uborka-, citrom-, kollagén- és allantointartalma frissíti és élettel telivé varázsolja bőrünket, emellett enyhe pórösszehúzó is).

Heti rendszerességgel ajánlott egy **PEELING** (radír).

A bőr felületéről eltávolítja az elhalt hámsejteket, mélyebb rétegeiből a szennyeződést, puhít és előkészíti a bőrt a további műveletekre. Az Aloe Scrub és a Sonya Aloe Deep-Cleansing Exfoliator kissé nedves felületen elosztatva nagyszerű hatású, hiszen a jojobagömböcskék kíméletesen és hatékonyan szinte lemasszírozzák a bőrünket.

Nagy kedvencem a Marine Mask, amely egy mélytisztító és hidratáló tengeri algás termék. Tizenöt-húsz perc alatt látványos változást eredményez. Használatát hetente javaslom, vagy alkalmak előtt, gyors szépítő, simító hatását kihasználva. Időnként aláteszek egy pár csepp Forever Alpha-E Factor olajat is a szemkörnyéken.

A LEZÁRÁST (hidratálás, táplálás és visszapótlás) a következő termékekkel végzem:



Nappali krémek:

Sonya Aloe Balancing Creame, Fleure de Jouvence Firming Day Lotion

Éjszakai krémek: Sonya Aloe Deep Moisturizing Creame, Fleure de Jouvence Recovering Night Cream



Minden krém kombinálható egymással, illetve a Forever Alpha-E Factor olajjal.

A nyak és a dekoltázs ápolására is figyeljünk! Ezeket a kozmetikumokat összetevőik és hatékonyságuk miatt szeretem. Sztetben vásárolva adott minden egy dobozban, de lehetőség van összeválogatni is őket.



Tuti tipp:

télen az Aloe Propolis Creme – Aloe First kombó csodára képes. Kézápolás területén is alkalmazom, illetve gyerekeknek reggel olyan „elengedős krém”. Az Aloe Moisturizing Lotion Alpha-E Factorral összekeverve, és simító mozdulatokkal bemasszírozva látványosan teszi a dolgát (elasztin és kollagén egy helyen). Ugyanígy jó párosítás az R3 Factor és az Alpha-E Factor is. Hosszú téli estéken kényeztessük magunkat amolyan „énidő” címszóval, hogy a lélek is simuljon. Ehhez levendulás illóolajat ajánlok, és a levendulás tusfürdő, bele Forever Aloe Scrub radír kényeztetheti még a testünket. Arcon a Fleur de Jouvence vagy a Forever Marine Mask hatásos. Hajmosás után bármelyik balzsamunkba tegyük bele az Aloe Propolis Creme-t, Alpha-E Factort és Aloe First-öt, így használjuk pakolásként! A levendula illóolaj mehet bele a fürdővízbe, illetve a Bath Gelée is csodákra képes!

Kitűnően zárja az estét egy bögre jó meleg Aloe Blossom Herbal Tea és a finom mézünk, akár Rolf Kipp nagyszerű könyvével, „A Világ legszebb üzlete” címmel.

Csodásan ragyogó bőrt és boldog ünnepet kívánok neked szeretettel!