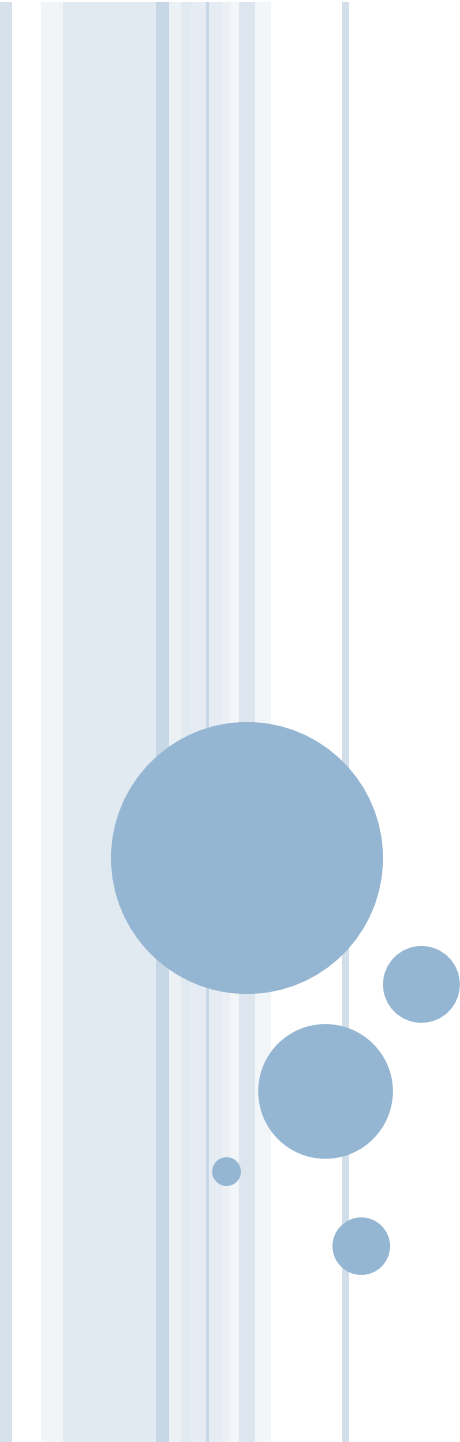




AZ ALKOHOLFOGYASZTÁS, ALKOHOLIZMUS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI JELENTŐSÉGE

Tarjányi Eszter
SE-ÁOK, IV. évfolyam
2018-03-15

ÁLTALÁNOS FOGALMAK

- Dependencia → sóvárgás, pszichés vágy
- Tolerancia → szervezet adaptációja
- Politoxicománia → több szer együttes használata



TÖRTÉNELEM

- 1920. január 16-án az Egyesült Államokban
- Oroszországban: Mihail Gorbacsov és II. Miklós cár

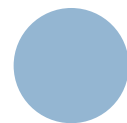
EPIDEMIOLOGIA

❖ A világ alkoholfogyasztása **6,2 liter**

(tisztá szeszre átszámítva)

❖ Minél fejlettebb gazdaságilag egy ország, annál több alkoholt fogyaszt a lakossága

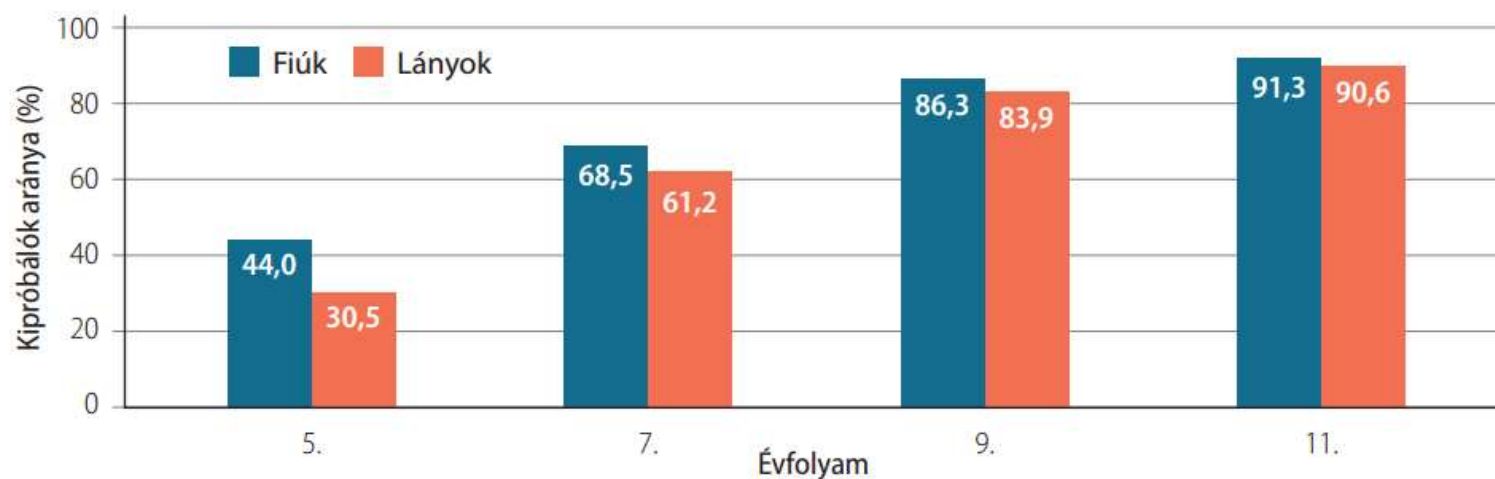
❖ DALY: 139 millió elveszett



AHOL A PROBLÉMÁK KEZDŐDNEK...

(FIATALKORI ALKOHOLFOGYASZTÁS MAGYARORSZÁGON)

5.1. ábra | Az 1-2 kortynál több alkoholt már fogyasztott tanulók aránya nem és évfolyam szerint (N = 7987)



„BIZTONSÁGOS” ALKOHOLFOGYASZTÁS

- Napi max. 2 standard egység felnőtt férfiaknak és 1 standard egység felnőtt nőknek (18 éves kor felett), heti 2 nap szünet
- Egy alkalommal lehetőleg legfeljebb 4 standard ital elfogyasztása (káros akut hatások kivédésére)
- A standard ital fogalma országonként eltér.
Magyarországon: 10 g alkoholt tartalmazó ital
- 18 év alatt nem vásárolhat alkoholt senki
jogszabály szerint
*A **véralkoholszintet** ezrelékben mérjük, azaz megmutatja, hogy 1 liter vérben hány ezrelék az etil-alkohol mennyisége. 1 ezrelék esetében 1000 ml vérben 1 ml alkohol van (ez 0,79 g/l koncentrációnak felel meg).*



KÖVETKEZMÉNYEK

- akut intoxikáció (részegség, alkoholmérgezés)
- májcirrhosis,
- pancreatitis,
- epilepsia,
- polyneuropáthia,
- Wernike-Korsakoff syndroma:
- akut zavaros állapot: encefalopathia, thiamin (B1-vit.) hiány
- ér- és ideggyulladás, szív-izomkárosodás,
- gastro-intestinális megbetegedéseket: gyomorfekély,
- felszívódási zavar, táplálkozási hiánybetegségek,
- rosszindulatú daganatok,
- immunológiai rendellenességek,
- csontrendszeri és izom-betegségek,
- nemzőszervek rendellenességeit, heresorvadás, impotencia,
- magzati károsodásokat, koraszülés és az alacsony születési súly!!!

+SZOCIÁLIS!!!

- Abusus
- Agresszió
- Balesetek
- Pszichotikus zavarok
- Családi problémák



LEFOLYÁS → NEHÉZ DIAGNÓZIS!

- Kezdeti
- Kontrollvesztés
- Krónikus



DIAGNOSZTIKUS MÓDSZEREK

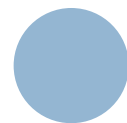
- CAGE (cut, annoyed, guilty, eye-opener)
- AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test; max 40 pont)
- Labor (GGT, ASAT, ALAT, véralkoholszint, ...)



MEGOLDÁSOK



- Modell a megszokott (primer, szekunder, terciér: reintegráció, pszichiáter!)
- Egészségnevelés, nyomon követés
- Megbízható anamnézis (családi anamnézis pozitivitás?)
- Gyógyszeres kezelés: disulfiram: antaethyl , antidepresszánsok,
major tranquillánsok, benzodiazepin származékok
- AA, pszichoterápia, ingyenes telefon vonal
- *A terápia kizárólag a beteg komoly elhatározása és együttműködése esetén lehet sikeres!*



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

