

Hőségriadó fokozatai

A hőséggel kapcsolatban az országos tisztifőorvos jogszabályi felhatalmazás útján az alábbi fokozatokat adja ki:

I.fok:

Figyelmeztető jelzés abban az esetben, ha egy napig a napi középhőmérséklet eléri vagy meghaladja a 25°C-ot.

II.fok:

Riasztás: az előrejelzés szerint a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri (vagy meghaladja) a 25°C-ot.

A magas napi átlaghőmérséklet olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelent a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer, az önkormányzatok figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását.

III. fok:

Riadó jelzés: Amennyiben várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi középhőmérséklet a 27°C-ot.

A hőségriadó fokozataiban a 25 fokos hőmérséklet felett beteg embereknél már rontja az egészségi állapotot, 27 fok felett pedig már mindenki számára fontos, hogy odafigyeljen. Munkavédelmi szempontból 31 fok a maximális hőmérséklet. A túl magas hőmérséklet többek között terheli a keringést, a nyálkahártyák igénybevétele is nagyobb, változik a folyadékháztartás, a tartósan fennálló magas hőmérséklet stresszhelyzetnek számít a szervezetnek.

További információk és forrás ide kattintva, az ÁNTSZ (ma NNK) archív oldalán olvasható.

Ajánlott Forever termékeket ide kattintva tudja megtekinteni,
megvásárolni.

Kellemes nyári hűsölést kívánok!