

Sportolás

Sportolás és étrend-kiegészítők, krémek

(az adott termékcsoporthoz kattintva az ajánlott termékek megtekinthetők, megrendelhetők)

Aloe Vera és egyéb italok

Vitaminok, ásványi anyagok, fehérjék

Nagy izomerő kifejtését elősegítő készítmény

Melegítő, izületvédő és hidratáló krémek

Naptej, szappan, bőrradír és dezodor stift

Termékvásárlás

Termékajánlás

FLP

Egészségvédő teljesítménynövelés az FLP termékekkel

A rendszeres mozgás, sportolás a modern világ technikai vívmányainak következtében egyre több ember életében jelenik meg, mint fontos életviteli elem. Kinek a fizikai fittség megőrzése, kinek a szellemi leterheltség utáni felfrissülés érdekében, másoknak pusztán a fizikai határok feszegetése, a teljesítmény növelése a cél. Sajnos orvosi munkám során többször tapasztaltam, hogy a nem megfelelően végzett vagy túlzásba vitt, az egészséget nem, csak a teljesítménynövekedést szem előtt tartó emberek milyen mértékben tudnak ártani szervezetüknek.

A FLP termékek összetettségük révén lehetővé teszik, hogy a szervezet optimális állapotba kerüljön és a fokozott terhelést egészségkárosodás nélkül bírja. A termékek használata biztosítja, hogy tele energiával, testileg lelkiileg jó érzéssel tudjuk elvégezni az edzéseket, a gyakorlatokat a

kitűzött cél eléréséhez. Ez alatt értem a megfelelő tápanyagbevítelt, ásványi anyag pótlást, az izomépítéshez szükséges biológiailag megfelelő fehérjepótlást, a regeneráló izomlazítást, a bőrsérülések gyors hámosodását.

Az új generációk és elvárások, a környezet vagy az egyén saját maga adta kihívások érdekében tett teljesítmény fokozás, izomépítés, fittség fejlesztés, formásabb és csinosabb kinézet elérése nagyobb sikerélményt ad, ha egyben az egészségünket is megőrizzük.

További ajánlott Forever étrend-kiegészítő készítmények a szív-, keringés megfelelő működéséhez, a fáradtság csökkentéséhez, a normál csontozat fenntartásához megtekinthetők az Egészség menüpont alatt.

Sportolással kapcsolatos további bejegyzésekhez kattintson ide. Mozgással kapcsolatos további információkat az Életmód menüpont Mozgás eleménél olvashat.

A jobb közérzet, szebb kinézet és fittség javításához tudományosan összeállított komplett programok és a hozzájuk kapcsolódó programok a V5, C9 és F15 csomagok, melyek leírása alább látható.

C9 csomag a szebb kinézetért

A C9 csomag egy 9 napos alapozó csomag a testi átalakuláshoz. A Forever testsúlykontroll termékeihez kapcsolódó kiegészítő kúra.

A komplett csomagok ide kattintva megtekinthetők, megrendelhetők.

A programhoz kapcsolódó füzet itt olvasható: C9 füzet.

F15 csomagok a fittségért

Az F15 15 napos kezdő, középhaladó és haladó csomagok a fokozatos alakformáláshoz és teljesítménynöveléshez, tartós életmódrendezéshez adnak segítséget.

A komplett csomagok [ide kattintva](#) megtekinthetők, megrendelhetők.

A programhoz kapcsolódó füzetek [itt](#) olvashatók:

F15 kezdő 1&2 füzet

F15 középhaladó 1&2 füzet

[F15 haladó 1&2 füzet](#)

V5 csomagok a jobb közérzetért

A Vital5 egy 30 napos program a tápanyaghiány kialakulásának megelőzéséhez, testünk karbantartására. A komplett csomagok [ide kattintva](#) megtekinthetők, megrendelhetők.