

# A test hőmérsékletét szabályozó mechanizmusok

## A test hőmérsékletét szabályozó mechanizmusok

A. Hideg által aktivált mechanizmusok

A/1. fokozzák a hőtermelést:

- didergés
- éhség
- fokozott akaratlagos mozgásaktivitás
- fokozott adrenali és noradrenalin elválasztás

A/2. csökkentik a hőleadást

- vazokonstriktió a bőrben
- összekuporodás
- szőrfelborzolódás

B. Meleg által aktivált mechanizmusok

B/1. fokozzák a hőleadást

- vazodilatáció (erek kitágulása) a bőrben
- verejtékezés
- fokozott légzés

B/2. csökkentik a hőtermelést

- anorexia (étvágytalanság)
- apathia (közöny, érzelmi ingerelhetőség csökkenése) és mozgásszegénység

/Forrás: William F. Ganong: Az orvosi élettan alapjai –  
14-6.táblázat/