

Szervezetünk

Szervezetünk működése

Szervezetünk különböző szervrendszerekből áll. Ezek élettani működésének eredménye szervezetünk fejlődése, működése és homeosztázisának fenntartása is. A homeosztázis: „a koordinált élettani folyamatok, amelyek a szervezetben uralkodó állandó viszonyok többségének fenntartását biztosítják” – /Cannon/

Bár külön szervekről, szervrendszerekről beszélünk ma már egyre több bizonyíték van arra, hogy ezek működésében sokkal szorosabb összefüggések vannak. Akár a neuro-pszicho-immuno-endokrin rendszert, akár például az izmokban termelődő szabályozó anyagokat nézzük, külön-külön egyszerű folyamatokkal, egymásra való hatásaikkal azonban egy nagyon összetett rendszerben szabályozzák és működtetik az emberi szervezetet. A tudomány nagyon sok folyamatokat még a mai napi kutat, keresi az összefüggéseket. Ezek teljes ismerete nem is szüksége, de egyes folyamatok megértése, szervek működésének ismerete talán segíthet bizonyos életmódi tényezők hatékonyabb változtatásában.

Az oldallal kapcsolatos bejegyzésekért kattintson ide: [Szervezetünk!](#)