

Rólam

Dr. Boldog Zsuzsanna **életmód tanácsadó szakorvos**

A **Semmelweis Orvostudományi Egyetem Orvostudományi Karán** szereztem meg az orvosi diplomámat. A betegségmegelőzés és az egészséges életmódra nevelés, tanítás volt a célom az orvosi pálya választásával. Szerencsésen megtaláltam azt a szakterületet, melynek képzése során az általános orvosi tudás mellett további ismereteket szereztem, hogy ezt a munkát eredményesebben végezhessem. Szakvizsgámat **megelőző orvostan és népegészségtani szakon** szereztem, további 4 évig tanultam azokat a dolgokat, amik az ember egészségét befolyásolják a bútorról párolgó festéktől, a gének aktivitásán át az élettani hatásig, ami az egymáshoz közel ülőket éri. Az egészségi állapotot befolyásoló tényezőket, egyéni és populációs szinten egyaránt. Ezt a tudást szeretném megosztani azokkal az emberekkel, akik szeretnék törődni szervezetükkel, akik szeretnék tenni egészségükért, életük jobbá tételéért, úgy, hogy az életmód, amit kialakítanak minél eredményesebb és egészségesebb változást hozzon az életükben.

Dolgoztam állami intézménynél, magáncégeknel, de mindig az egészség védelme volt a munkám. Jelenleg is számos területen igyekszem segíteni a tudásommal az embereket abban, hogy minél egészségesebb, boldogabb életet élhessenek. Tanácsadásaimon tudományos alapokra helyezett vizsgálatokat, kezeléseket, terápiákat alkalmazok, alapul véve a természet adta lehetőségeket. Nem választom szét az alternatív és a tudományos, a nyugati és a keleti orvoslást, hanem az **orvosi eskümnem megfelelően legjobb tudásom szerint segítek az embereknek egészségük megóvásában**, betegségeik gyógyításában, egy boldog, kiegyensúlyozott életvitel kialakításában.

Dr. Antmann Katalin, Dr. Boldog Zsuzsanna: A gyermek a jövő!
Beteg a jövőnk?

Munkahelyeim, tanulmányaim