

# Rólam

## **Dr. Boldog Zsuzsanna** **életmód tanácsadó szakorvos**

A **Semmelweis Orvostudományi Egyetem Orvostudományi Karán** szereztem meg az orvosi diplomámat. A betegségmegelőzés és az egészséges életmódra nevelés, tanítás volt a célom az orvosi pálya választásával. Szerencsésen megtaláltam azt a szakterületet, melynek képzése során az általános orvosi tudás mellett további ismereteket szereztem, hogy ezt a munkát eredményesebben végezhessem. Szakvizsgámat **megelőző orvostan és népegészségtani szakon** szereztem, 4 évig tanultam azokat a dolgokat, amik az ember egészségét befolyásolják a bútorról párolgó festéktől, a gének aktivitásán át az élettani hatásig, ami az egymáshoz közel ülőket éri, az egészségi állapotot befolyásoló tényezőket, egyéni és populációs szinten. Ezt a tudást szeretném megosztani azokkal az emberekkel, akik szeretnének törődni szervezetükkel, tenni egészségükért, életük jobbá tételéért, hogy minél eredményesebb és egészségesebb legyen életükben a változás, amit kialakítanak.

Dolgoztam állami intézménynél, magáncégeknel, de mindig az egészség védelme volt a munkám. Jelenleg is számos területen igyekszem segíteni a tudásommal az embereket abban, hogy minél egészségesebb, boldogabb életet élhessenek. Tanácsadásaimon tudományos alapokra helyezett vizsgálatokat, kezeléseket alkalmazok, alapul véve a természet adta lehetőségeket. Nem választom szét az alternatív és a tudományos, a nyugati és a keleti orvoslást, hanem az **orvosi eskünek megfelelően legjobb tudásom szerint segítek az embereknek egészségük megóvásában, betegségeik gyógyításában, egy boldog, kiegyensúlyozott életvitel kialakításában.**

Dr. Antmann Katalin, Dr. Boldog Zsuzsanna: A gyermek a jövő!  
Beteg a jövőnk?

Munkahelyeim, tanulmányaim