

# Prevenció szintjei

A prevenció szintjei:

## 1. Elsődleges megelőzés – Primer prevenció

Cél: az egészségkárosodás (betegség, baleset) bekövetkezésének megelőzése vagyis incidenciájának csökkentése

Eszköz:

- a szomatikus ellenálló képesség, a mentális jólét, a környezeti biztonság megőrzése és erősítése
- a tömegesen veszélyeztető kockázati tényezők kialakulásának és elterjedésének megelőzése
- a fertőző betegségekkel szembeni védettség és védelem erősítése (pl. védőoltás)

## 2. Másodlagos megelőzés – Szekunder prevenció

Célja: a betegségek és egyes betegség-megelőző állapotok korai felismerése lehetőleg a tünetmentes (preklinikai) szakban, amikor a biológiai elváltozás már kialakult, de klinikai tünetek még nem jelentkeznek, a beteg panaszmentes.

Eszköze: szűrővizsgálat

## 3. Harmadlagos megelőzés – Tercier prevenció

Célja: a betegséggel/balesettel összefüggő szövődmények, tartós károsodások, rokkantság kivédése, a gyógyulás időtartamának csökkentése.

Eszköze: a rehabilitáció, vagyis az adott betegség/baleset előtti testi, lelki, szellemi szociális állapot lehetőség szerinti visszaállítása.

## 4. Negyedleges – Quaterner prevenció

Cél: Szükségtelen/felesleges egészségügyi beavatkozások csökkentése, ezen beavatkozások negatív következményeinek elkerülése

Eszköze: megfelelő tájékoztatás

Forrás:

[https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2016/09/1617\\_I\\_A0Ky04\\_prevenzio\\_szures.pdf](https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2016/09/1617_I_A0Ky04_prevenzio_szures.pdf)