

Nikotinfüggés súlyossága teszt

Dohányzásról való leszokás támogatás (DLT)– Irányelv 2013

Nikotinfüggőség: A WHO meghatározása szerint nikotinfüggőség akkor áll fenn, ha az alábbi 7 kritérium közül legalább 3 megfigyelhető a megelőző 12 hónap során

- erős dohányzás iránti vágy
- kontroll nélküli dohányfogyasztás
- csökkent dohányfogyasztás esetén megvonási tünetek
- nyilvánvaló káros hatások ellenére is folyamatos dohányfogyasztás
- a dohányzás más tevékenységek elé helyezése
- magas tolerancia
- a nikotinmegvonás tünetei.

Dohányzó esetében a nikotinfüggőség súlyosságát a Fagerström-kérdőívvel meghatározott index értékével kell leírni, vagy regisztrálni kell az ébredést követő első rágyújtásig eltelő idő hosszát és a naponta elszívott cigaretták számát.

Fagerström-kérdőív ide kattintva letölthető.

https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2016/10/1617_I_A0Ky07_dohanyzas.pdf