

Ismertesse a magyar táplálkozási ajánlásokat (Okostányér)!

Ismertesse a magyar táplálkozási ajánlásokat (Okostányér)

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszer-tudományi Tudományos Bizottságának ajánlásával új táplálkozási ajánlást fogalmazott meg. Az OKOSTÁNYÉR® célja, hogy közérthető formában adjon iránymutatást az egészséges felnőtt lakosság számára a korszerű napi étrend összeállítására vonatkozóan (2016.)

Okostányér magyar táplálkozási ajánlás felnőtteknek [ide kattintva](#) letölthető

Okostányér magyar táplálkozási ajánlás 6-17 éves gyermekeknek [ide kattintva](#) letölthető

OKOSTÁNYÉR® – Új magyar táplálkozási ajánlás