

# Az elhízás és diabetes mellitus epidemiológiája, megelőzése

II/8. Az elhízás és diabetes mellitus epidemiológiája, megelőzése

Dankó Daniella orvostanhallgató által készített előadás anyag ide kattintva tekinthető meg.

## Az elhízás epidemiológiája:

a.Magyar:

Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot (OTÁP 2014)

Magyarország:

sovány vagy normál 35%

túlsúlyos 32%

elhízott 33%

b.Nemzetközi:

## Az elhízás megelőzése:

Kockázati tényezők:

1.Primer prevenció: életmód (diéta, mozgás, pszichés támogatás)

2.Szekunder prevenció: BMI, haskörfogat

3.Tercier prevenció: gyógyszer, sebészi eljárások

## A diabetes mellitus epidemiológiája

a.Magyar adatok:

b.Nemzetközi adatok:

## A diabetes mellitus megelőzése

1.Primer prevenció: életmód: táplálkozás, mozgás

2.Szekunder prevenció: Szűrés, FindRisk

3.Tercier prevenció: megfelelő vércukor célérték biztosítása a kezeléssel

Jogszabály:

51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról

Az életkorhoz kötött szűrővizsgálatokat a 2. számú melléklet az 51/1997. (XII. 18.) NM rendelethez tartalmazza

Kapcsolódó beugrókérdés:

Kapcsolódó tétel: III/21, III/27-28

Fentiekről részletesebben itt olvashatsz:  
<https://lifestylemedicine.hu/oktatas/>