

Az alkoholfogyasztási szokások szűrési lehetőségei

Gyors szóbeli szűrővizsgálat alkoholra

C: Érezte úgy valaha, hogy csökkentenie kell ivásának mértékét?

A: Zavarták-e valaha az emberek azzal, hogy kritizálták az ivását?

G: Érzett-e bűntudatot, lelkiismeretfurdalást valaha alkoholfogyasztása miatt?

E: Előfordult már, hogy ébredéskor alkoholt kellett fogyasztania a másnaposság tüneteinek enyhítésére vagy hogy csökkentse feszültségét?

„C”-betű: Cut

„A”-betű: Annoyed

„G”-betű: Guilty

„E”-betű: Eye-opener

2 vagy több igen válasz esetén a teszt pozitív.

Szenzitivitása: 70%, specificitása: 90%

Prediktív értékek: prevalenciafüggő, PPÉ: 36-57% között

AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test

Az alkoholhasználat zavarainak szűrőtesztje

Három, az alkoholproblémákkal kapcsolatos területet mér

- kockázatos alkoholfogyasztás (1-3. tétel)
- alkoholfüggőség (4-7. tétel)
- alkoholfogyasztással kapcsolatos ártalmak (8-10. tétel)

Legfeljebb 40 pont érhető el.

>= 8 pont = intervenció

>= 20 pont = diagnózis és kezelés

Szenzitivitása: 85%, specificitása: 95% körüli

Prediktív értékek: prevalenciafüggő, PPÉ: 70-80% között

<https://emako.hu/index.php/alkoholfogyasztas-kerdoiv>

Vérvizsgálatok alkoholra

Véralkohol

Csak aktuális fogyasztást mutat, de azt tudja igazolni (ig. orvostan)

Tolerancia ellenőrzésére jó lehet: magas érték mellett kevés tünet

GGT

Leggyakrabban rendelt vizsgálat, óvatosan értelmezendő

Emelkedésének leggyakoribb oka a túlzott alkoholfogyasztás, de 40-50%-ban a háttérben más ok (pl. elhízás, gyógyszerszedés) áll

A nagyivók csak kis arányát azonosítja megfelelően

Diagnózishoz önmagában nem elég, de kezelés utánkövetésére jó eszköz

Aminotranszferázok

AST/ALT arány: 1,5 vagy felette alkoholos eredetre utal, de nem kizárólag

Egyéb, célzottan használt laborvizsgálatok

https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2016/11/1617_I_A0Ky08_alk_drog.pdf