

A kardiovaszkuláris kockázat értékelés módszere

European Risk SCORE jellemzői

- A táblázat összeállítása Európában végzett prospektív vizsgálatokon alapszik, és megadja az egyén fatális kimenetű kardiovaszkuláris esemény bekövetkezésének valószínűségét az elkövetkező 10 évben.
- Az alábbi rizikófaktorokat tartalmazza:
 - Nem
 - Kor
 - Dohányzás
 - Szisztolés nyomás
 - Teljes koleszterin (vagy Koleszterin/HDL-C arány)
- Alacsony rizikójú SCORE táblázat használható Belgiumban, Franciaországban, Görögországban, Olaszországban, Luxemburgban, Spanyolországban vagy Portugáliában.
- Magas rizikójú SCORE táblázat pedig a többi országban, így Magyarországon is
- Fatális szív- és érrendszeri események előfordulásának kockázata 10 éven belül.
A táblázat letölthető ide kattintva.

A rizikóbecslést módosító tényezők:

- A valódi rizikó magasabb lehet a következők esetében:
 - Ülőéletmód
 - Centrális elhízás
 - Családi anamnézis (első fok)
 - Alacsony szociökónómiai státusz
 - Alacsony HDL-C- vagy magas trigliceridszint
 - Tünetmentes egyéneknél, akiknél mutatkoznak az érrelmeszesedés jelei:
 - Csökkent boka-kar index
 - Carotis UH

- CT
- Egyéni elbírálás szükséges

https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2016/11/1617_I_A0Ky09_kard_es_dag.pdf