

Pattanások a bőrön

Pattanások a bőrön

A serdülőkor jellegzetes megbetegedése, mely hasonlóan sok más betegséghez mára már más korcsoportban is megjelenik, így gyakran látható felnőtt emberek bőrén is hasonló piros vagy gennyes pattanás. Maga az acne (akné) bőrbetegség a bőrben található faggyúmirigyek kivezető nyílásának eltömődéséből és különböző mértékű gyulladásából ered. Az acne megjelenési formája a comedo, mely a szőrtüsző, illetve a faggyúmirigy nyílását eltömeszelő szarucsap. Ez lehet:

nyitott-fekete comedo (miteszter): felületesebb, a szőrtüsző nyílásában lévő szarucsap, könnyen kinyomható

zárt-fehér comedo (pattanás): mélyebben, a faggyúmirigy nyílásban lévő szarucsap, nehezebben kinyomható

A szarucsapot okozhatja fokozott szarusodás vagy fokozott faggyútermelés. A szarucsap a faggyú szabad elfolyását akadályozza. A pangó váladékban a *Propionibacterium acnes* baktérium (normál bőrflóra tagja) felszaporodik, zsírsavakat szabadít fel, mely comedo-, pustulaképződést és gyulladást idéz elő, ez okozza a látható tüneteket.

A bőrtünetek megjelenhetnek az arc mellett a homlokon, de a hát, mellkas, fülkagyló területén lévő bőr is tipikus helye a miteszereknek, gyulladt pattanásoknak.

Míg kamaszkorban a kor velejárájának tekintik a fejlődéssel járó természetes hormonális változások miatt a pattanások megjelenését, elgondolkodtató, hogy felnőtt korban milyen tényezők váltják ki azt az erőteljes hatást, amitől a bőrön a pattanások megjelennek. Sajnos a mai életmód ilyen jelentős hatással lehet a faggyútermelésre, a fokozott szarusodásra és akár a hormonális rendszerre is (hiányállapotok, fokozott vagy tartós stressz hatás, nem megfelelő minőségű táplálék

rendszeres fogyasztása, vegyszerhatások, levegőszennyezettség)

Fentiek alapján a pattanások, miteszerek megelőzésben, kezelésében az életmódi tényezők mellett mind a külsőleges kezeléseknek, mind a belsőleges hiánypótlásoknak (étrendkiegészítők) jelentős szerepe van.

Javasolt FLP termékek:

1.bőrápoló szerek, melyeknek az alapja nem víz, hanem Aloe Vera, ezáltal még hatékonyabbak az egészséges, ápolt bőr elérésében

Infinite Hydrating Cleanser hidratáló arctisztító

Rehydrating Toner hidratáló, bőrerősítő tonik (alkoholmentes)

Sonya Daily Skincare System arc bőr ápoló szett (aloe vera, jojoba, fehér tea, uborka összetevőkkel): **Sonya Refreshing Gel Cleanser** frissítő és arctisztító gél, **Refining Gel** tápláló gél maszk **Illuminating Gel** a bőr természetes ragyogását elősegítő gél, **Soothing Gel Moisturizer** nyugtató-hidratáló gél. A termékek külön is megvásárolhatóak.

Forever Marine Mask és **Forever Aloe Scrub** bőr revitalizáló bőrradí

Forever Alpha-E Factor magas E-vitamin tartalmú sokoldalú bőrápoló termék

R3 Factor oldható kollagén, A és E-vitamin tartalmú készítmény.

Aloe Propolis Creme Aloe Vera gél és a propolisz krémes keveréke, tartalmaz kamillát és fekete nadálytőt. Hatékony gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatású krém.

Aloe First Aloe Vera + 11 gyógynövény (körömvirág, kakukkfű, cickafarkkóró, kamilla, pitypang, eukaliptusz, golgotavirág,

zsálya, gyömbér, borrágófű, szantálfakivonat), propolisz és E-vitamin tartalmú kiváló bőrápoló készítmény. Spray kiszerezése megkönnyíti a használatát.

2. étrend-kiegészítők a szervezet megtámogatásához, a bőr megújulásához:

A bőr normál állapotához hozzájárul az A-vitamin, riboflavin, biotin, niacin, cink és jód. Hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának és működésének fenntartásához a C-vitamin.

Ezek alapján a következő étrend-kiegészítők fogyasztását ajánlom: **A-Beta-CarE, Forever Daily, Forever Absorbent-C, Nature Min, NEW-Forever Calcium, Forever Vision**

A termékek megtekintéséhez és vásárláshoz kattintson ide!

Pattanásos, gyulladt bőr esetén fokozottabban figyeljünk a smink termékek minőségére és amint lehet a megfelelő minőségű bőrtápláló készítményekkel tisztítsuk meg a bőrt.

Az A-vitamin tartalmú krémek fényérzékenyítő hatásúak.

Amennyiben segítségre van szüksége a megfelelő termékek kiválasztásához vagy mélyebb, gyulladt pattanások jelennek meg a bőrén, és szeretne egy 3-6 hónapos bőrregeneráló program összeállításához tanácsot kérni, keressen meg elérhetőségeimen!