

újszülöttkor (0-28 nap)

Újszülöttkor (0-28 nap)

A születés egyaránt megviseli az édesanyát és az újszülöttet is. Nagyon fontos, hogy minél hamarabb újra kialakuljon a kettejük közt lévő harmónia. Ehhez az anyának pihenésre, a babának alkalmazkodásra van szüksége.

Az újszülött alkalmazkodásának jelentős része lezajlik a megszületéskor. Azonban számos folyamat, inger van még, amivel az első hetekben találkozunk. Fontos, hogy az első időszakban a szülő odafigyeljen a baba minden jelzésére. Az anya közelsége, a női arc és hang megnyugtató a baba számára, akárcsak az ismerős hangok. Érdemes az első hetekben szűk családi körben ünnepelni, ha lehet későbbre halasztani minden olyan dolgot, ahol az újszülöttet váratlan és túl intenzív hang, fény hatások, hőmérséklet ingadozások, erős ingerek érhetik.

Ha odafigyelünk a baba jelzéseire hamar kialakul egy harmonikus ritmus, az eleinte csak a táplálkozás és alvás periódusát váltogató újszülött napjaiban. Ez természetesen a család részére is megnyugtató, hiszen így könnyebben lehet a többi teendőket is folytatni. Fontos hogy minél hamarabb kialakuljon minden családtagban, hogy bár megváltoztak a dolgok a családba érkezett kis jövevényvel, de mindenki továbbra is fontos része a családnak (a nagytetvé, az együtt lakó nagyszülő stb.)

Az újszülött eleinte legfőképpen sírással jelez. Az odafigyeléssel megtanulható az egyes sírástípusok jelentése, valamint észrevehetünk a sírást megelőző egyéb jelzéseket is. Az újszülöttben a különböző jelzéseire adott szülői reakciók szerint megerősödik a kapcsolat, gyorsabban nyugszanak meg és a szülőkből is kialakul egy önbizalom, hogy megfelelően tudják ellátni gyermeküket.

Az ébrenlét, evési ciklus, ingerlékenység, válaszkészségben nagy különbségek vannak, de kialakításához számos segítség van szakemberek (gyermekorvos, védőnő, csecsemőgondozó, szoptatási tanácsadó), tapasztaltabb emberek a környezetben, tájékoztató könyvek, internetes oldalak, fórumok. Az elhangzottakat tanácsként kell meghallgatni és saját érzéseinket is figyelembe véve kell, hogy a szülők megtanulják saját kisbabájuk egyéni szükségleteit és érzékenységét.