

iskoláskor (6-14 év)

Iskoláskor (6-14 éves)

Az iskolakezdés időszaka. Ekkor már sokkal nagyobb hatással kezd lenni gyermekünkre a közösség, a barátok, a tanárok, edzők. Egyre több élmény, új dolog van, amit nem velünk él át a gyermek, nem tőlünk tanul meg. Az iskolaválasztás éppen ezért nagyon fontos dolog, milyen emberek veszik körül gyermekünket. Természetesen meghatározó a gyermek jövőjét illetően, de inkább abból a szempontból, hogy szeressen iskolába járni, szeressen tanulni. Ha nem kedveli a tanító nénit, vagy nincsenek barátai az osztályban, az jobban kihat a tanulására, jövőbeli sikereire, mint hogy mennyire „erős, menő, tanuló” az iskola. Ha jól érzi magát az iskolában, de úgy látjuk nagyobb terheket is elbírna, járhat külön foglalkozásokra, tanulhat zenét, sportot képzőművészetet, nyelvet. Míg ha nem érzi jól magát mindegy miről van szó, nem fogja szeretni, nem derül ki, miben tehetséges, mi az érdeklődési köre.

Mindig figyeljünk oda, kikkel barátkozik, nem akkor kell eltiltani dolgoktól, amikor már bajt csináltak. Keressünk alkalmat arra, hogy megismerjük a kis barátokat, akár otthonunkban, akár a játszótéren, közös programokon. Beszélgessünk minél többet arról, hogy mivel töltötte a napot. Kérdezzük meg mit tanult, dicsérjük meg gyakran – persze mindig legyen rá valós ok. Ha figyelünk gyermekünkre kiderül, hogy mi az, amit számára küzdelmes volt megtanulni és fokozottan emeljük ki, hogy milyen ügyes volt, képes volt megcsinálni valamit. például: nem ment könnyen, de sikerült megtanulnod a hármasszorozótáblát.

Figyeljünk oda az élettani dolgokra. Táplálkozás – már nincs az óvó néni, bácsi aki beszámolna, figyelné nap, mint nap, miből mennyit eszik; alvás – külön szoba, elfoglalt szülő,

számos érv, amiért leszokunk a lefekvés körüli kis „szertartásról” vagy „csatákról”; egészségi panaszok – széklet, bőrtünetek, orrfolyás, minél több dolgot csinál egyedül, annál kevésbé leszünk tisztában egészségi állapotával. Persze nem állandó megfigyelés és folyamatos ellenőrzés alatt kell tartani gyermekünket, de szépen fokozatosan tanítsuk meg arra, hogy ő saját magától figyelje és tartsa be a szükséges dolgokat, szóljon, ha valami kérdése, problémája van. Többször kérdezzünk rá, ha kell ellenőrizzük és beszéljük meg miért kell ezekre figyelni, miért fontos az egészség és mit tehet azért, hogy szép, okos erős felnőtt legyen belőle.

További bejegyzésekért kattintson ide.