

# Felső légúti fertőzés: influenza és nátha

FELSŐ LÉGÚTI FERTŐZÉS TÜNETEI ESETÉN LEHETSÉGES FŐBB BETEGSÉGEK

## 1. Nátha = pharyngitis

Az alábbi kritériumok közül legalább kettőnek teljesülnie kell:

- Orrfolyás vagy tüsszögés,
- Orrdugulás,
- Torokfájdalom vagy nyelési nehézség,
- Száraz köhögés,
- Duzzadt vagy érzékeny nyaki nyirokcsomók.

## 2. Influenza-szerű megbetegedés

Az alábbi kritériumok közül mindkettőnek teljesülnie kell:

- Láz ( $\geq 38$  °C)
- Az alábbi kritériumok közül legalább háromnak teljesülnie kell:

- Hidegrázás,
- Újonnan fellépő fejfájás vagy szemfájdalom,
- Myalgia (izomfájdalom),
- Étvágytalanság,
- Torokfájdalom,
- Újonnan megjelenő/fokozódó száraz köhögés.

## 3. COVID-19 betegség járványügyi esetdefiníció

Minden olyan személy, akinél jelentkezik az alábbi tünetek<sup>2</sup> közül legalább kettő:

- Száraz köhögés
- Láz
- Nehézlégzés
- Hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízérzés hiánya vagy ízérzés zavara

<sup>2</sup>További kevésbé specifikus tünetek közé tartozhat a fejfájás, hidegrázás, izomfájdalom, fáradékonyság, hányás és/vagy hasmenés

További információk NNK Covid-19 eljárásrend 2024.március ide kattintva olvasható, letölthető. Az eljárásrend már megváltozott, de a betegség alap tünetei nem.

Forrás:

EPINFO, **további információk az influenzáról ide kattintva** tekinthetők meg.

Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infektókontroll szabályok) 2022.január 14.

Betegség esetén a szervezet támogatására, az immunrendszer megerősítéséhez **ajánlott Forever termékeket ide kattintva** tudja megtekinteni, megvásárolni.

**Jobbulást kívánok!**